

Korkular Hakkında Genel Bilgiler

Allgemeines zu Angststörungen

Sayfa 1

? Korkular hakkında genel bilgiler

? Allgemeines zu Angststörungen

Korku şeklinde bir rahatsızlık geçiren insanlar yersiz, gerçekçi olmayan veya abartılmış korkular taşırlar. Burada gerçekten tehdit oluşturuşu şeylere karşı duyulan korkulardan söz etmiyoruz – örneğın, kazalardan, hastalık, ayrılık veya işsiz kalmaktan korkmak gibi –, başka insanların normal olarak korkmadıkları şeylere karşı korku duymaktan söz ediyoruz. Örneğın, insan asansörden, örümceklerden, farelerden veya tüneller-

den korkabilir mi? Tüm bunlar tehlikesiz şeylerdir. Bazı insanlar, beklenmedik bir şekilde ansızın bir panik nöbetine kapılırlar, dar mekânlarda kalmaktan korkarlar („agorafobi“), uzun süre etkili kalan nedeni belirsiz korkulara kapılırlar („genelleştirilmiş korkular“), başkalarının kendilerine değeri vermeyeceklerinden korkarlar („sosyal fobi“) veya korktukları belirli bazı şeyler vardır; örneğın, iğne, köpekler vs. („özel veya basit fobi“).

Bu tür korkular, belli bir seviyeye geldikleri anda tedavi gerektirirler – ne kadar erken başlanırsa o kadar iyidir. Psikoterapi (örneğın, davranış terapisi) ve ilaçla tedavi yoluyla (örneğın, antidepresanlar veya benzo-diazepinler ile) çok başarılı neticeler elde edilmiştir.